

介護支援方法を3日間で習得!



# 赤十字健康生活支援講習

11/11・18・25 (全3回)



高齢者の健康と安全、地域における支援活動、日常生活における介護（移動・食事、排泄、着替えなど）認知症高齢者への対応での役立つ介護技術を習得できます。

開催日	時間	講習科目等	持ち物
11月11日 (月)	午後1時00分 ～ 4時30分	開講式	動きやすい服装
		第1章 赤十字健康生活支援講習について 第2章 高齢期の健康と安全 1. 健やかな高齢期を迎えるために 2. 高齢期に起こりやすい病気や事故の予防	
11月18日 (月)	午後1時00分 ～ 4時30分	第3章 自立した生活を続けるために 1. 自立した生活をめざして 2. 自らからだをうごかす 3. 食事 4. 排泄 5. 清潔	動きやすい服装 ・お茶 ・前開きパジャマ（上着） ・フェイスタオル（2枚） ・ビニール袋 （タオル1枚が入る位の 大きさ）
11月25日 (月)	午後1時00分 ～ 4時00分	第4章 地域における支援活動 1. 地域包括ケアシステムから地域共生社会へ 2. 支援活動にあたって 3. 移動  <閉校式> 15:50～16:00	動きやすい服装 ・フェイスタオル ・ビニール袋 （タオル1枚が入る位の 大きさ） ・ボディローション またはハンドクリーム

※全日程に出席され終了された方には、日本赤十字社大阪府支部より「受講証」を発行します。

※全日程受講された方で、ご希望の場合3日目16:00～16:30検定試験（学科30分）を受検できます。



検定試験合格者に、「赤十字健康生活支援講習支援員認定証」（有効期限5年）が交付されます。持ち物：筆記用具（ペン、鉛筆、消しゴム）110円切手1枚

検定の結果は、1カ月以内に提出していただいた封筒でご自宅に郵送いたします。

場 所 四條畷市北出町3-1（市民活動センター内）四條畷市社会福祉協議会 会議室

講 師 赤十字健康生活支援講習指導員 定員 20名（市内在住15歳以上の方）

参加費 初回のみ500円（テキスト代・保険料など）

受 付 9/13（金）より電話、来所、またはQRコードより定員数に達するまで

お申し込み・お問い合わせ

四條畷市社会福祉協議会 ☎ 072-878-1210

【共 催】日本赤十字社大阪府支部四條畷市地区

※本講座は、「日本赤十字社大阪府支部四條畷市地区補助金」が活用されています。



お申込み  
QRコード