



# 生活支援コーディネーター通信

2021.11 vol.6

発行 社会福祉法人四條畷市社会福祉協議会 〒575-0043 四條畷市北出町3番1号 ☎072-878-1210

監修 くすのき広域連合四條畷支所 〒575-8501 四條畷市中野本町1番1号 ☎072-863-6600

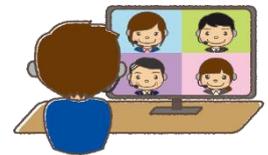
(四條畷市役所高齢福祉課内)

## 「市民啓発・居場所づくり」ワーキンググループの取り組み

### 「なわて元気プロジェクト」誕生

このワーキンググループは、「地域の隅々まで世代を超えた交流の場を、私たちの手で作ろう」という思いで活動しています。コロナ禍でワーキングの活動がままならない中、ZOOM を活用したオンライン定例会を行いました。

ZOOM は、参加者にとっては使い慣れないツールですが、パソコンやスマートフォンの画面越しに会うことができ、回数を重ねることに慣れ、笑顔も見られました。コロナ禍での地域の活動の情報交換もできました。



### 「初歩からのスマホ教室」開催

高齢者の生きがいづくりと情報格差の解消を目的に、「初歩からのスマホ教室」を、シルバー人材センター会議室をお借りして開催しました。

参加者はそれぞれ、ライン無料スタンプを取ったり、興味のあるアプリを、自分のスマートフォンにダウンロードし、「Google Earth」というアプリで旅行気分を味わい、「Goole レンズ」で調べたいものを写真で撮影して検索するなど、楽しく学びました。

このような体験を通して、高齢者がICT 機器（スマートフォンやタブレット、パソコンなどのこと）を身近に感じ、気軽に利用できてコロナ禍でもつながることができるように生活支援コーディネーターは活動しています。



## 「移動・外出支援」ワーキンググループの取り組み

### 「ココイスプロジェクト」

高齢者がいつまでも元気で自分で外出や移動ができる仕組みづくりを、検討しています。「バス停に行くまでに休憩できる場所があればいいな」というひとりの高齢者のつぶやきから、地域の中に高齢者だけでなく地域の人が気兼ねなく、休憩できる場所があるといいなという思いで「ココイスプロジェクト」が始まりました。

「ココイス」の「ここ (CoCo)」は、フランス語で、「最愛の」や「お気に入り」という意味もあり、「ここにイスがあるよ」にも掛けています。

試験的に、るうてるホームの敷地内に、地域の方が善意で作ってくださったベンチを置いたり、四條畷第2地域包括支援センターの入り口にも施設利用者さんの休憩のための椅子を置いたりして、意見をお聞きしています。ロゴマークを検討し、一番多かった意見のロゴ（右のマーク）で決定しました。



## 生活支援コーディネーターの取り組み

大阪府のトライアル事業「地域の担い手マッチングプログラム伴走型支援」を、「認定 NPO 法人サービスグラント」さんのサポートを受けながら進めています。

生活支援コーディネーターは、高齢者がいつまでも元気で、できる限り住み慣れた地域で、なじみの人と関りながら生活できるような助け合いや支え合いの仕組みを、地域の人たちと一緒に考えます。そして地域の人々が「やってみたい!」と思うことを応援します。

### 「地域のお困り事解決説明会」開催

令和3年7月26日、市役所とグリーンホール田原を ZOOM でつなぎ、「地域の活動団体の課題解決のきっかけ作り」をテーマに、説明会を開催しました。9団体が参加しました。各団体が自分たちの課題を出し合い、他団体と共有しました。



市役所 201 会議室



グリーンホール田原第 4 会議室



グループワークの成果

この説明会を受け次のステップとして、「地域貢献してみたい」、「こんな特技があるけど地域で活かさないかな?」と考えている住民向けに、説明会を開催します。

### 「地域の担い手募集」説明会

日時：令和3年11月25日（木） 午前10時～12時

場所：市民総合センター3階 第4会議室



ご自身の持つスキルや得意を活かして地域貢献してみたい人、ボランティア活動に興味がある人など、地域活動に興味のある方ならどなたでもご参加ください。

今、四條畷で起こっていることも知ることができますよ!

興味のある方は、下記の生活支援コーディネーターまでお問い合わせください。

#### 申込・問合せ先

第1層生活支援コーディネーター	四條畷市社会福祉協議会	(072 - 878 - 1210)	橋本
第2層生活支援コーディネーター	四條畷第1地域包括支援センター	(072 - 862 - 3366)	高垣
	四條畷第2地域包括支援センター	(072 - 863 - 0170)	吉井
	四條畷第3地域包括支援センター	(0743 - 70 - 1249)	森脇



#### 新生活支援コーディネーター紹介

今回、第3圏域（田原地域）を担当することになりました、森脇です。

歌を歌うことや音楽に合わせて体を動かすことが大好きです。

地域の皆さんと楽しく活動していきたいと思っています。

よろしくお願ひいたします。（森脇玲子）

