

協力頂キ



さわやかな青空です。3月24日の楠公祭も終り、26日市老連の泊旅行の朝、7時に塚米、楠公、雁屋地区の18名を乗せたバスはスーパースタンド前を



初春の

三谷温泉の旅

いぎが対策部会長 鷲尾 悦二

第二京阪自動車道の寝屋川北インターで、高速に入り京滋バイパスを通る予定が事故で京都市内を通り、京都東インターで名神高速道を通り草津サービスエリアでトイレ休憩。そして伊勢湾岸自動車道から東海市の聚楽園大仏の見学。バスを降りて公園内を10分ほど

（なわていきいきクラブ）市老連の活動から

登った所にセメント作りの座像、高さ19メートル有り奈良・鎌倉の大仏より大きい大仏です。12時15分ロイヤルホテル着、うお八の食堂にて12種類の料理の小鉢会席で、美しい食事でした。12時50分出発。企業展示施設のトヨタ会館の見学です。案内係の説明を聞いてから記念写真を撮る

り自由行動で自動車の仕組等、わかりやすく紹介していただきました。高級車レクサスも4台有り自由に運転席に座って気分を味わってみました。約20台ぐらい車両展示されて運転席に自由に座れ楽しかったです。2時30分トヨタ会館を出発。桜の花も満開で三谷温泉の平野屋旅館に到着。本館6階と東館、西館計400名の収容人数の旅館です。各地区ごと客室に入り寛ぐ人、風呂に入る人、6時の宴会までゆつくり出来ました。1階の「うたばやし」の大広間で各地区別にイス、テーブル席なので体が楽でした。おいしい料理とビールや酒を飲みながら談笑しました。中頃からカラオケも始まり座をもち上げました。最後は河内音頭で30人ぐらいで輪になり踊り8時半で宴会も終わりました。

翌朝5時30分に風呂に入り気分もリフレッシュ。朝食はバイキングで和食、洋食、等多くの料理又飲物でした。9時ホテルを出発、海産物の店で買物、次にガン封じ寺の無量寺に参拝。まるや八丁味噌店で見学と買物、味噌倉は石を木桶に積み上げ2年かけて味噌を作るそうです。買物を終えて12時10分昼食の店おぎ乃で豚鍋定食をいただき、1時30分丸石酒作りの「まるや店」に到着。日本酒、甘酒等販売していて皆さん買物をし、帰路に着きました。車内ではコーヒィやお茶をいただき、ビンゴゲームもあり甲賀土山サービスエリアで最後の買物とトイレ



会長杯ゲートボール大会の開会式（宮三正道理事撮影）

「春季ボウリング大会」2月22日(金) 於 なわてボウル 当日は各地区より22チーム88名参加のもと盛大にゲームが行なわれました。ボウリング大会もすっかり浸透し、参加人数も多く安定して来ました。有難い事です。ストライク、スペアが出ると隣のレーンからも拍手をしい、とても和やかに時がすぎ、いつの間にか成績発表の時間になりました。

「市老連会長杯ゲートボール大会」5月25日(土) 於 さつきコート 開会式には東市長は公務の為欠席、橋本府議会議員、吉田市議会議員、その他多数の市議会議員にご臨席いただき感謝に堪えませんでした。8チーム47名の参加者で審判員を寝屋川市、大東市より派遣していただき熱戦が繰り広げられました。どのチームが優勝してもおかしくない接戦でした。

順位を報告します。優勝 遊球会 チーム 準優勝 岡山 チーム 3位 のぞみ チーム 今回は昨年のリベンジという事で、昨年準優勝の遊球会が昨年の優勝チーム岡山を破り優勝するということ、とてもスリリングな結果となりました。たった1球で泣いたチームも多く、次回も熱戦が続くと思われま



「保健体育部会行事」

保健体育部会長 葛原 洋一

休憩、無事明るいうちに四條畷に到着しました。皆さんのおかげで楽しい2日間でした。又9月30日に、日帰りバスツアーを計画しますので参加お願いいたします。

長寿会 (田原台老人クラブ)

楽しく活動しています
各種行事にご参加を
お待ちしております

社会医療法人 信愛会
畷生会脳神経外科病院
〒575-8511 大阪府四條畷市中野本町28-1
072-877-6639(代表)

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
夜 診 17:30~19:00	●	●	●	●	●	休

● 整形外科は予約制です。
● 内科受付は11:00までです。
受付時間
午前診 7:30~
夜 診 17:00~
休診日 日曜・祝日・年末年始

主 **kurasa**
四 條 畷 市 岡 山 東 2 丁 目 1-11
(忍ヶ丘ショッパーズプラザビル 1F)
TEL 072 (878) 7219

医療法人和幸会
無料/ **田原台巡回バス**を是非ご利用ください。
詳しくは各施設ホームページをご覧ください。
トヨタ ハイエース(シルバー) 大阪200 さ22-40

和幸会各施設(阪奈中央病院、パークヒルズ田原苑、阪奈サナトリウムなど)での受診やお見舞い、人間ドック、各種健診でのご利用やゼロフィット、こくま園、施設見学などでもご乗車いただけます。



女性部出前講座

副会長兼女性部会長
塩野 孝子

2月25日(月曜日)
「梅一輪一輪程の暖かさ」と申しますが梅の花の香る良い季節でした。この講座も平成最後の出前講座でもありました。

市役所東別館201号室で午後一時から始めました。
「あなたは人生の最期を何処で迎えたいのですか？」のテーマで講演戴きました。
「自宅で最期を迎えたい！」
在宅介護とは？

講師
さかいクリニック
(在宅支援診療所)
院長 坂井陽祐先生

日帰り研修旅行

塩野 孝子

平成31年4月2日(火曜日)「四交クリンセンター」へ市老連役員二十五名で研修会に行きました。

四條畷市清滝にあった焼却施設の老朽化のため、新しく出来た「四交クリンセンター」が1955年に工事に入り、2018年完成という立派な施設です。自然豊かな広大な敷地、交野市私市に建設されました。
この施設見学は誰でも予約をすれば申し込み出来ます。市老連ク

今回は、訪問診療、在宅医療について知って戴きたいと企画しましたところ、会員はもちろん、会員以外の方も参加されました。全員で八十五名の出席を戴きました。
人生最期を病院で終るのではなく、自宅で今迄通りに暮らしたいと望む人が多くなってきました。
今のご時世、幸福度を感じている人達が多くなり、家族の有り無し関係なく、住みなれた我が家で、訪問診療を受けながら、自宅で療養出来れば理想と思っていた事が、現実



研修会で西村会長が担当者に質問をしているところ (社協提供)

ラブ役員は車椅子利用者も含め、工場内を職員の方からビデオでわかり易く説明があり、そして工場内をルートに沿って見学しました。広くゆったりとした車椅子でも充分見学出来る明るくてゴミの臭いなど全く感じませんでした。
環境への取り組みの大切さを改めて

となつて来ました。個人個人の色々な条件に少しの差はあるでしょうが、年を重ねると誰でもが通る途です。ね、これからは一歩進んで、我が家で介護を受け自由な自分の考えでちよつとの我儘を許してもらいましょう。これからも色々な情報を参考に、豊かな暮らしに役立てて行きましょう。
老後の資産なども関係ありません。今の生活のままの延長ではありませんか。どんな事があるかと耐えられない事は起こりません。皆様の知恵で楽しく暮らしたいものです。



「進む高齢化を想う」

上田原老人クラブ
榎原 芳子



赤ちゃん誕生で、家族中、親戚中で喜びに湧く。地域の中でも自分のことのように喜びに浸る。それほど、幼き子ども達は宝もの扱いであり、又、あらたな期待に胸がふくらむ現在である。
私達、六十代、七十代の高齢者が幼き頃はどうかであつただろうか？

私は、田原に就職で田舎から出て来て半世紀が経ってしまった。当時は周囲は、田畑と緑に恵まれ、どこかのどかで周囲がみな教材に見えたように思う。少人数であつたが、とても活気あふれ、地域の行事にも積極的にかわり老若男女問わず全てが現実を想像していなかった。その頃の老人会って、どうであつたのだろうか？皆仕事で精一杯、現実の忙しさで考えてもいなかったのでは。(私)

自身がそうであるように、しかし、目前に、若者より高齢者が多くなつた今、私達は何を考えた方がいいのかなと思う。
子ども達も成長し、学業や就職など自分の進路を求めてこの地を離れていく現状にある中、六十代、七十代が力を合わせて住みやすい町にしていくことが求められる時代になってきた。
地域でも、色々な取り組みがされているが自分として積極的に参加できているか疑問である。世の中で高齢者の問題がいろいろと取り沙汰されているが、この地区で、できる事を一人でも多くの方々と相談して、元気の限り、参加参加する勇気をお互いに持ち合えたらいいと思います。
この会をお世話いただいている会長様をはじめ役員の方々、本当にご苦労様です。私は地域のボランティアをいろいろしていますが、元気で、明るく、人になやしく接しながら、日々、すごしたいと考えています。
会報「くすのき」が若葉が生長していくように一人でも多くの人が集まれる会に!!



私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

全国共通すし券取扱店
電話 中野店(877)1751
電話 清滝店(877)7734
壽し 飲食事処
八千代

仕出し専門店
カ (リキ)
野崎参道ジャンボフード前
TEL 877-7166
876-0371

心に寄り添う、おもてなし
家族葬・一般葬・社葬など、
どのようなお葬式でも
八光殿にお任せ下さい。
八光殿 四條畷
0120-66-8510

サービス付き高齢者向け住宅
エルダーガーデン四條畷
四條畷市中野3-6-12
♪入居者募集中♪
内覧の予約・お問合せ
0120-17-3510

あなたの街のでんきやさん
Panasonic
パナファミリー・マスオ
当店3つのお約束
1. どのような修理でも承ります。
2. 新鮮な情報をお届けいたします。
3. 楽しいイベントに
ご招待いたします。
☎(0743) **78-9555**
FAX(0743) **78-8633**
四條畷市田原4丁目9-14
p-masuo@m3.kcn.ne.jp

（老後を見据える）
上田原老人クラブ

外科・内科・整形外科・消化器科
イトウ・クリニック
四條畷市田原4-4-24 ☎ 0743-71-1122
診察時間
AM 9:00~AM12:00
PM 5:00~PM 8:00
但し 受付時間は午前11:30まで 午後は7:30まで

岡山老人クラブ
おもとかい
(万年青会)
会長 吉野貞嗣 TEL 090-1483-0301
いろいろ教えたい方、
習いたい方、
お気軽に万年青会に
入会して下さい。

川崎老人クラブ 喜楽会
第1,3,4月曜 ポピー会
カラオケ
第2日曜 定例会
会員一同お待ち致しております

楽しく遊びましょう
会員募集中
楠公老人クラブ
会員一同

畑中老人クラブ
会長 篠原 勇
四條畷市南野4丁目11-9
TEL・FAX 072(878)0198
あなたの近隣やお知り合いの方に
畑中老人クラブへの入会を御勧誘下さい
毎月の定例会にも是非御出席下さい

健康と友愛…楽しく生きがい求めて
毎月第3日曜日定例会
入会お待ちしております。
二丁通老人クラブ(ニ友会)
会長 野口 勝 TEL 877-8575

60歳以上の方入会大歓迎
公民館出来て集まり易くなってるヨ。
月1回の定例会・カラオケ・手芸・等
楽しくやっています。
将棋やゲートボールもやっています。

元気でも明るく楽しい「寿会」へ
いつでも気軽に
入会お待ちしております
定例会：毎月第3土曜日
AM10:00~
塚米地区老人クラブ
寿会会長 宇野英見男
TEL 080-3812-9757

地区老人クラブの活動

令和新年度から

緑風台老人クラブ（緑寿会）

会長 高橋 三郎



令和元年を迎え私も理事としてスタートを

九重連山登山

田原台老人クラブ（長寿会）

会長 井内 幸市



10年程前に鹿島槍ヶ岳の下山中に足首を痛めて以来の久々の登山です。それまで百名山の高きベスト5の富士山・北岳・奥穂高岳・間の岳・槍ヶ岳等、経験し、基本月水金とア



久住山（くじゅうさん）登頂の井内さん



平治岳（ひいじだけ）のミヤマキリシマ

切りました。会員の皆様には真夏日も大過なく過されていると思います。高齡で元気な方が増えそれぞれにいろんな行事に参加される方が、私の回りでも増えて来ています。その活動内容も多種多様多方面に渡り、それぞれ自

分に合った内容だったり、又新しくチャレンジしたりと前向きに取り組まれておられます。まだまだ体力的にも気持ちでもやって行ける様でそれが又健康増進につながって行くとの好循環になっています。ただ一方でアポ電おれおれ詐欺に逢われる方も増えています。情報過多（一方的）の中

で何が正解か判り難くなっている今日此の頃です。特に独居の場合は確認する手段が無いのも事実です。お互い日常会話が出来る間柄だった支え合う環境作りを地域で取り組む必要等課題である事も事実です。会員非会員問わずどういった方法があるのか理事の先輩方と模索して行きたいと思っています。

夏・本番 パワフル

二丁通老人クラブ（二友会）

会長 野口 勝



令和元年を通じて、二友会では、公園・緑地等里親会、第十六回交流会に参加しました。前会長山崎さんのあとをひきつぎで、二友会では二丁通会館の前でプランターや花壇

いつも生ビールをのいしく飲めるのです。が、疲れのためか飲み切れず少し残す。又夜寝ようとすると膝の裏側がつり痛くて曲げられませんか。持っていたスプレーで痛みが和らぎ何とか寝ることが出来ました。翌朝は天気も良く登山日和です。今日は九重連山の主峰久住山を目指します。しかし登山が始まると強風で帽子が飛ばされそうになります。右手に硫黄山の噴気を見

見えずあきらめて降りてきたとのこと、これはあまり期待出来ないと思いつながら登り続けましたが、何と午後2時頃には雨が止み、ガスも晴れてきた。花は六分咲き程度と思われ結構見応えがあり満足出来るものでした。山小屋には予定より遅れ5時半頃標高1303mにある法華院温泉山荘に到着。荷物の整理をして温泉に入り7時より夕食です。

避難小屋には札幌から来られた女性5人組、横浜、千葉から来られた方もおり、この山の人気度が分ります。これから3時間程で九重登山口に着。2日間で46000歩に達していた。帰宅した日は何とも無かったが、翌日朝起きると目の周りが歌舞伎の『隈取』の様に赤く内出血しており、眼球に傷が無いが眼科の検診の結果、異常なしということでした。今回の反省として自信過剰は禁物、やはり年齢と共に体力、バランス感覚の衰えを痛感した。登山となりました。

に四季折々の花を植えて、交代で水やりなどの世話をしています。9月20日(金)には、全国一斉社会奉仕の日、入口の花壇を中心清掃活動をしていきます。残暑が厳しい中、みんなで草取りをします。明るい町、住み良い豊かな緑の市街地に行政と市民の協同で緑化を進めて行きます。あの町もこの街もお花が一杯！

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

外科・内科・消化器科

松 吉 医 院

四條畷市米崎17-30

☎ 072-876-7221

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前8時半～12時	○	○	○	○	○	○
午後6時～8時	○	○	○	○	○	○

*金、土……午前8時～

*休診日……日・祝日 水・土の午後

砂老人クラブ
砂 晃 会
会 員 一 同

中野本町のぞみクラブ

定例会は第2水曜日午後1時～

(教室)

カラオケ・習字・ゲートボール・手芸等、各種行っております。

部 屋 老 人 ク ラ ブ

あなたの近隣やお知り合いの方に部屋老人クラブへの入会をご勧誘ください 毎月の定例会にも是非ご出席ください



ホテルや旅館では実現する事も出来ない故人様との最後の思い出の時を創る場所。明倫社会館「四條畷」での告別式もご用意いたします。

明倫社別邸

く おん 久遠の宿

門真市・巢本交差点南へ200m TEL 072-884-4444

故人様との

最後の旅行へお出掛け下さい

暑中お見舞
申しあげます
東中野三寿会
老人クラブ

清 寿 会
(清滝老人クラブ)

社会奉仕活動
☆ 地域清掃 他

令和元年 7 月 16 日 (火曜日)



美田町老人クラブ（友美会）
会長 国重 保之

第5位、一現金に手を出すな」(55年、ジャン・ギャバン、フランス・イタリアの合作、白黒) Ⅱ初老のギャングが相棒とパリの飛行場から5千万フランの金塊を強奪に成功。そして二人は、この仕事

ラモの戦いを題材にした西部劇。男と男の友情の場面に思わずポロリと涙を流してしまいました。この場面はよく覚えており大変印象に残っています。

では、これを観に行つたいきさつを。寒

画を観る機会がやってくるのです。

第3位、「刑事ジョン・ブック／目撃者」（85年、ハリソン・フォード、ケリー・マクギリス）Ⅱアーミッシュ村の牧歌的な風景を捉えた映像美を背景

のが記憶にあります。でも肝心な道後温泉は車で前を通るだけで残念ながら入浴はしていません。

第2位、「誰が為に鐘は鳴る」(52年、ゲリー・クーパー、イングリット・バーグマン

論 授業の一環としての事でしようし、校長先生もよほど洋画好きだったのでしょうか。今思えば、なかなか粋な事をする学校だったようです。他に観るのは「欲望」という名の電車―「汚名」―天井

ラッドの「0・6秒」で、前と後の二人を倒した拳銃さばきは見事なものでした。そして「シェーン！カムバック！」と少年が叫ぶラストシーンはあまりに

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

メイプルホール 四條畷



安心に真心を添えて。

〒575-0045
四條畷市雁屋西町1-1

 **0120-08-1059**

市老連行事報告

- * 女性部出前講座「在宅介護について」 2月25日(月) 市役所201号室 参加者80名
- * 春季ボウリング大会 2月22日(金)午後1時 於 なわてボウル 88名参加
- * 市老連春季会員旅行 3月26日(火)～27日(水) (1泊) 三河湾三谷温泉方面 69名参加
- * 4月1日「ねんりん大阪」発行
- * 女性部研修会 4月2日(火) 四交クリーンセンター 28名参加
- * 春のねんりんウォークツアー 5月13日(月) 琵琶湖 52名参加
- * 第59回総会 5月23日(木) 午後2時 於 市民総合センター展示ホール
- * 第22回会長杯ゲートボール大会 5月25日(土) 午前8時半 於 さつきゲートボール場 47名参加
- * 5月30日(木) ゴミゼロの日 各地区で、環境美化・清掃等の奉仕作業
- * 健康の集い 6月3日(月) 午後1時半 於 市民総合センター展示ホール 70名参加
- * 府老連ねんりんの旅 7月2日(火)～5日(金) 九州方面
- * 7月1日「ねんりん大阪」発行
- * 会報「くすのき」50号発行 7月16日(火)
- * 7月～女性部雑巾タオル寄贈

今後の行事予定

- * (市主催)敬老会 9月19日(木)
- * 府老人クラブ大会 9月20日(金) 於 大阪国際交流センター
- * 秋季ボウリング大会 9月27日(金)
- * 秋季会員旅行 (日帰り) 9月30日(月) 白浜方面
- * 全国「社会奉仕の日」 9月20日(金)予定
- * 10月27日(日)市民の集い 市老連「ワナゲ」で参加
- * 10月1日「ねんりん大阪」発行
- * SC大阪グラウンド・ゴルフ大会 10月17日(木)
- * 市長杯ゲートボール大会 10月26日(土)
- * 女性部バザー 10月25日(金) 於 市民総合センター展示ホール
- * 秋のねんりんウォークツアー 10月 (日程 行先未定)
- * カラオケ発表会 11月22日(金) 於 市民総合センター大ホール
- * 歳末施設慰問 市内6施設 12月6日(金)

超高齢会員の紹介

田原台老人クラブ(長寿会) 会員 園木 宏様 昭和2年生(91歳)



〈紹介者〉

田原台長寿会 顧問 小西 康弘

園木さんは菊づくりとグラウンドゴルフの2つの趣味をお持ちです。菊づくりは、退職後

始められたそうで、今日まで30年近く続けておられます。最初は菊づくりの講習会に参加されたりして菊づくりのノウハウを身に付けられました。菊の育て方には色々あるようですが、園木さんは福助

俳句「春暁」

田原台老人クラブ長寿会 村上 恵生

船影に鋭く低く海女の笛
磯の香を庭に広げ白子千し
千網の取り残されておぼろの夜
釣果なき一日東におぼろ月
春暁の砂に新たに波の跡

老人会に入会

岡山老人クラブ(万年青会) 会員 大元 靖子



づくりを主にされています。小鉢で大輪の菊を咲かせるのですが、苗作りから始め、肥料やり、水やり、葉かけ、脇芽とり等かなりの手間がかかりますが、秋には見事な菊を咲かせられます。この菊は秋の菊花賞グラウンドゴルフ大会に賞品として毎年多数提供され参加者に喜ばれています。グラウンドゴルフでは四條畷グラウンドゴルフ連盟に早くから入会され連盟会長としても活躍されてきました。また田原地区でもグラウンドゴルフをするために、発起人の一人として平成8年に田原グラウンドゴルフクラブを立ち上げ、会長として普及と発展に尽力されてきました。現在も2地区合わせ、週4回の練習日には熱心に参加されています。

その他では、自宅近くの三角公園での花づくりと除草、施肥等の奉仕活動を、また畑を借りて野菜作りもしておられます。几帳面な性格で、毎日、日記を欠かさず書いておられるとのこと、頭を使っている感があります。これからもお元気で、菊づくりとグラウンドゴルフを続けられることを願っております。

まつり in 田原

平成31年3月10日(日) 田原グリーンホールにて ワナゲ体験会を行いました。大盛況でした。



り、月二回の会が楽しみです。少しばかりの坂道を歩いて、元気をもらいに楽しく参加させて頂いています。



広告掲載のご協賛御礼

市老連会報「くすのき」の発行に当たり、ご支援ご協力をいただき有難うございました。厚くお礼申し上げます。

今後とも、老人クラブ活動にご理解いただき、引き続きご支援ご協力賜りますようお願い致します。 四條畷市 老人クラブ連合会

はじめよう! 詐欺撃退大作戦!



編集後記

編集委員長 国重保之

「くすのき」50号。おめでとうございます。多くの先輩に支えられ、見守られて来たお陰で

す。60、80、100号を願っています。沢山の企業広告、地区広告、そして市長、府・市議員、協会長、会員皆さんからの投稿、本当にありがとうございます。今携わっている一人として、改めて厚くお礼申し上げます。どうかこれからも、ご協力のほどよろしくお願い致します。

名刺・封筒・伝票・チラシ・カタログ・Tシャツなど



株式会社 共英印刷所

〒575-0021 大阪府四條畷市南野1-7-2
TEL.072-878-2231 FAX.072-877-1257
info@kyoeiprint.co.jp
http://www.kyoeiprint.co.jp/

美田町 友美会

あなたの近隣のお知り合いの方に 美田町友美会への入会を、御勧誘下さい。 会員一同 御待ちしています。

雁屋老人クラブ

かりがね会

毎週水曜日

〔定例会
カラオケ
卓球〕

会員一同お待ちしております

滝木間 楠寿会

会員一同

内科・小児科・循環器内科

安部クリニック

診療時間 AM 8:30～12:00 PM16:00～19:00
休診日 火曜午後、土曜午後、木曜、日曜、祝日

四條畷市田原台5-17-21 (田原台郵便局隣り)

☎(0743) 78-8875

健康・友愛・奉仕を
モットーに!

北出老人クラブ

(北和会) 会員一同

緑風台老人クラブ
・緑寿会・

●毎月女性サロン・茶話会
カラオケ・グラウンドゴルフ等
あなたの入会を
お待ちしております