

暑中お見舞い申し上げます

コロナ禍（わざわい）
あとひと踏ん張り !! 〔広報部会〕



令和3年度 第3回定例理事会 6月23日(水) 社協会議室にて
奥中央が西村会長（撮影：広報部会）

（54号は6月20日に
記述しました。）

会員の皆様、昨年の
2月にコロナ禍に見ま
われて7月で丸1年半
と想像以上の長丁場と
なりました。
この間に第1波から



「コロナ禍、1年半経過。
ワクチン接種で活動に弾みを!!」
四條畷市老人クラブ連合会
愛称・なわていきいきクラブ
会長 西村 敏夫



第54号
発行所
四條畷市老人クラブ連合会
四條畷市北出町3番1号
四條畷市社会福祉協議会 内
TEL (072) 878-1210
単位クラブ 18クラブ
会員総数 789名(691世帯)
印刷
株式会社 共英印刷所
TEL (072) 878-2231

4波の感染の大波が襲
来しました。又、同時
期に3回、緊急事態宣
言が発出され直近の3
回目は4月25日から6
月20日までの57日間
でしたが、1回目から3
回目の総日数は179
日間で約半年間となり

ます。私達、高齢者に
とってつらい日々でし
たね！
特に直近の第4波は
大阪府での感染者が急
増し4月下旬から5月
上旬にかけては1日
1200人というかつ
て無い多人数となりま

した。そのため重症病
床が逼迫し危機的状況
となりました。その
大きな原因は皆様もご
存知の変異ウイルスに
よるものと云われてお
り、今後も新しい変異
ウイルスの発生が予想
されています。

そのような状況で私
達の行事予定もこの1
年半は休眠状態となり
ましたが、感染者が減
少している時期をみて
以下の行事を実施した
ことは良かったと思い
ます。

①元南中グラウンドで
のG・ゴルフの練習
会。

②総合センターでの講
演会・会員の作品展
示会の開催。

③若手委員会の皆さん
の努力で総合スポー
ツセンターでの各団
体交流。G・ゴルフ
大会の開催（後述）
など。

しかし、その他の計
画行事・各単位クラブ
の貴重な集会等は中止
せざるを得ませんでした。
そのような中、待ち
に待ったワクチン接種
が始まりました。

そのような中、待ち
に待ったワクチン接種
が始まりました。

年間行事

緑風台・緑寿会
女性部会長 黒澤 典子



梅雨に入り、うつと
うしい日が続いていま

接種の順は感染、重
症化しやすい65歳以上
の高齢者が優先され、
85歳以上、75歳以上
65歳以上の3段階に区
分され各自に接種券が
送付されました。最初
の申し込みは5月12日
に始まりましたが混乱
も少なくスムーズに接
種が進んでいると感じ
ました。又、1回目の
接種日が決まると同時
に2回目の予約も出来
てありがたかったです。
ここで注意して頂
きたいことは2回の接
種が終わったらすぐも
との生活に戻るわけ
ではありません。私達
が関わっても未接種の
方が沢山おられます。
国民全体の摂取率があ
る基準を上回るのは11
月頃と予想されていま
すので、感染対策は
守って下さい。

さらに、昨年延期さ
れたオリンピックの開
催が正式に決まりまし
た。7月23日に開催さ
れ8月まで続きます
が、この間の人流増に
よる感染増が心配され
ています。世界の一流
選手が参加しますの
で、成功を祈りまし
ょう。

す。でも、ご近所のア
ちらこちらのお庭で
は、色とりどりのお花
が咲き誇り、気持ち
がとっても癒やされま
す。

新型コロナウイルス
の感染拡大に伴う緊急
事態により、2年度に
予定しておりました行
事や会議等が中止にな
り、非常に残念に思

最後に私達総連をは
じめ各単位クラブの長
い休眠状態から如何に
して立て直すかが今後
大きな課題になりま
す。誰もが経験したこ
とがなく、途方に暮れ
るばかりですが、この
2年間で市老連のクラ
ブ数、会員数も大幅に
減少しており、一念発
起して再構築する必要
があります。市老連の
活動はある程度従来の
延長線上で考えても良
いと思っていますが！
問題は単位クラブ毎
の活動です。従来は単
位クラブ毎にいろいろ
工夫され、集会所で皆
さんが集まり、それぞ
れ特色のある楽しみ方
をされておられました。
この活動が老人クラ
ブの基本と考えていま
すが、2年間のブラン
クが悪影響を及ぼさな
いかを一番心配してお
ります。まだ3密が解
けていませんが、近い
内に実現するという希
望を持って準備を進め
て下さい。お願いしま
す。

す。この活動が老人クラ
ブの基本と考えていま
すが、2年間のブラン
クが悪影響を及ぼさな
いかを一番心配してお
ります。まだ3密が解
けていませんが、近い
内に実現するという希
望を持って準備を進め
て下さい。お願いしま
す。

ました。

3年度の行事として

○タオル・雑巾寄贈
(7月～9月)

○バザー開催
(10月26日)

○カラオケ大会
(中止)

○なわて出前講座
(2月24日)

○健康の集い
ポールウォーキング

緊急事態宣言が解除
す。

令和3年度 四條畷市老人クラブ連合会 役員理事名簿

連合会長	西村 敏夫 (中野本町)
副会長	阿瀬 親満 (楠公)
総務部長(兼任)	井内 幸市 (田原台)
書記	内村 武治 (清滝)
監事	山崎 勤 (滝木間)
監事	吉野 貞嗣 (岡山)
総務部長	阿瀬 親満 (楠公)
広報部長	国重 保之 (美田)
生きがい対策 部長(新任)	石原 欽子 (雁屋)
保健体育 部長(兼任)	葛原 洋一 (都屋)
福祉部長	野口 勝 (二丁通)
女性部長	黒澤 典子 (緑風台)
若手委員長	石井 政彦 (田原台)
理事	大山 秀夫 (中野新町)
理事	山田 稔 (塚米)
理事	宇野 英見男 (東中野)
理事	高橋 三郎 (緑風台)
理事	藤本 正次 (上田原)
理事	松口 弘美 (美田)
理事	福永 エミ子 (中野新町)
理事(新任)	林 洋子 (田原台)

理事退任について

今回4地区の理事さ
んが退任されました。
皆様方には市老連の
為に何かとお力添えを
いただき、誠にありが
とうございました。

日下昇次郎(川崎)さん
宮三正道(北出)さん
坪井安嗣(砂)さん
藤本京子(上田原)さん

2地区退会について

この度、川崎地区さ
んと、砂地区さんが諸
事情により、令和2年
度をもって退会されま
した。

両地区さんには市老
連に何かと尽力をいた
だき誠にありがとうございました。
申しあげます。

（未定）

○日帰り研修会
(未定)

以上を予定しておりま
す。



一新された四條畷市総合公園に招待された皆さん

総合公園のT.E.N.・アスリート様からリニューアルした環境



若手委員長 石井 政彦

総合公園の一新

3月31日（水曜日）に四條畷市総合公園がリニューアルオープンされました。午前中はリニールアルオープンイベントで市長、市議会議員、来賓の方々によるセレモニーがありました。午前にはサッカーの試合と、午後1時30分よりゴルフを行いました。事前に総合公園管理会社のT.E.N.・アスリート様からリニューアルした環境



新しい一歩を踏み出す時なのか？

総務部会長 阿瀬田 親満

梅雨入り蒸し暑い日々、市老連会員の皆様に於かれましては、日々ご健勝のこととお慶び申し上げます。平素は市老連活動にご協力を頂きまして誠にありがとうございます。本年も、昨年同様に新型コロナウイルス拡大で、多人数の会合、各イベントの延期、中止、大変残念に思います。令和3年度の最初の行事5月の総代会、新型コロナウイルスのために会場使用中止により、書面にて各地区会長、代理の皆様に、容認いただきしました。昨年度行事カラオケ大会中止の中、一時的に緩和された時に、カラオケ大会の代替えで四條畷学園大学の講師による「おしっこトラブル」についてのお話、「こんなのできちゃいました」展示会を入場者制限しての開催、皆様の協力で行うことが出来ました。これから先、高齢化になる市老連ですが、皆さんの力とアイデアでコロナに勝ちましょう。野外で出来るスポーツ◎散歩。5000歩10000歩目標に町内を歩いてみませんか。新しい発見がありますよ。旧南中跡地にて、グラウンドゴルフ、球を打つ快音、ストレス解消、夢をくれます。令和4年度、今迄の企画の見直し、現在各中止の行事復帰。これから先、新しくパソコンや、スマホ等のライン活用の時代ですかね？ 役員、理事、会員の皆様のお考えを教えてください。

皆さん腹が立ちませんか
この世の中腹の立つ事ばかりですね!! あまり政治経済の事は書きたくないのですけど、まあ眼を通してやって下さい。まずはロッキード疑惑です。このお金に幾人の人がむらがつたでしょう。政治家、フィクサー等々数多くの人がむらがり世にも不思議な言動が繰り返されました。時の総理大臣が法の裁きを受け有罪になりました。悪い事は必ずしも罰せられます。日本経済をこれほど豊かにしました。インフラも整備し交通網を発展させ日本の経済に寄与しました。又中国との国交を正常化し、後にこれがあだ花となるとは夢にも思わなかったでしょう。ODAで多額の金額を無償で供与し中国の発展に寄与しました。後の主席により中国は誤った方向に舵を取りました。尖閣問題しかり、南北シナ海を軍事基地化、新型コロナの件もおそろしく中国が起源であろうと思われています。△総理のX友かけそば学園問題、官僚が付度したのでしょか。ありとあらゆる証拠となる公文書を焼却処分しています。あげくのはて当時の財務局長を国税局長に昇格させました。財務局長の官僚の一人が自殺しました。良い事もあります。バブル崩壊後日経平均7000円前後から2万4000円まで引上げました。いわゆるX△ノミクスです。これにより求人率が上がり失業者も少なくなりました。

病院を受診すべきか判断に迷ったときは「救急安心センターおおさか」
☎# 7119 または
☎ 06-6582-7119 (24 時間 365 日)
大東四條畷市消防本部 警備課 TEL 072-875-0249



部屋・老人クラブ 会長 葛原 洋一

皆さん腹が立ちませんか
この世の中腹の立つ事ばかりですね!! あまり政治経済の事は書きたくないのですけど、まあ眼を通してやって下さい。まずはロッキード疑惑です。このお金に幾人の人がむらがつたでしょう。政治家、フィクサー等々数多くの人がむらがり世にも不思議な言動が繰り返されました。時の総理大臣が法の裁きを受け有罪になりました。悪い事は必ずしも罰せられます。日本経済をこれほど豊かにしました。インフラも整備し交通網を発展させ日本の経済に寄与しました。又中国との国交を正常化し、後にこれがあだ花となるとは夢にも思わなかったでしょう。ODAで多額の金額を無償で供与し中国の発展に寄与しました。後の主席により中国は誤った方向に舵を取りました。尖閣問題しかり、南北シナ海を軍事基地化、新型コロナの件もおそろしく中国が起源であろうと思われています。△総理のX友かけそば学園問題、官僚が付度したのでしょか。ありとあらゆる証拠となる公文書を焼却処分しています。あげくのはて当時の財務局長を国税局長に昇格させました。財務局長の官僚の一人が自殺しました。良い事もあります。バブル崩壊後日経平均7000円前後から2万4000円まで引上げました。いわゆるX△ノミクスです。これにより求人率が上がり失業者も少なくなりました。



故人様との最後の旅行へお出掛け下さい

ホテルや旅館では実現する事も出来ない故人様との最後の思い出の時を創る場所。
明倫社会館「四條畷」での告別式もご用意いたします。

く おん 久遠の宿
明倫社別邸

門真市・栗本交差点南へ200m TEL 072-884-4444

中野本町・西中野のぞみクラブ

定例会は第2水曜日午後1時～カラオケ・習字・ゲートボール・手芸等、各種行っております。

松吉 医院

四條畷市米崎17-30
☎ 072-876-7221
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前8時半～12時 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後6時～8時 ○ ○ / ○ ○ /
*金、土……午前8時～
*休診日……日・祝日 水・土の午後

部屋 老人クラブ

あなたの近隣やお知り合いの方に部屋老人クラブへの入会をご勧誘ください 毎月の定例会にも是非ご出席ください

「日々徒然」
田原台に住んで

田原台・長寿会

顧問 小西 康弘



私は妻と二人で、平成10年田原台に終の棲家を求め移住してきました。当時、住宅公団が手掛ける大阪府下での大規模住宅開発ということで、人気が高かったようでした。私が来た頃には、1丁目から7丁目まで宅地造成が終わり、住宅が既に多く建っていました。私が住んでいる8丁目には、宅地が造成されたばかりで、徐々に住宅が建設されていました。公団の造成地だけに、整然とした街

づくりが行なわれており、1戸当たりの宅地面積が広く、道路幅も広く、また児童公園等が各所に設けられ、自然と調和したゆとりある街並みは、高齢者にとって、住み心地が良く大変気に入っています。ただ交通や、買い物、手離しでは喜ばれません。当時田原台は新興住宅地ということもあり、子供達と比較的多くいて、私は小学生の登下校時の交通安全のため、交差点での見守りを、10年余りしていました。子供の元気な姿を見ると、こちらまで元気づけられました。その小学生達が、中学・高校・大学と進み、はや社会人として立派に成長された姿を見ると、時の流れの速さを感じ、自分がいたずらに年を重ね、老い

ていることに侘しさを覚えます。今や田原台も年数がたつにつれ、高齢者が増えてきています。幸い田原台には、戎公園と北谷公園という広い公園もあり、私が住むすぐ近くの北谷公園では、数多くの樹木が生い茂り、春には桜やサツキ・ツツジ等の花が咲き、空気も新鮮で、自然を愛でながら散歩できるので有難いです。

さて、老人クラブ（長寿会）にはこちらに来てまもなく入会し、20数年になりますが、この間、会員のための諸活動をするなかで、最後には会長に推挙され、会長として、市老連の会合にも出席することになりました。ところが、市老連でも重要な役を与えられ、高齢者の健康福祉を目指す

して微力を尽くし、大変忙しい日々を送りました。現在は、老齢になったことで役職を離れ、静かに暮らしていますが、陰ながら老人クラブの発展を願っています。最近ではコロナ禍のため長寿会や市老連の活動すべてが中止の状況で残念です。一日も早い収束を願うばかりです。近年孤独死が大きくな問題になってい

この年になって、自分の身体が自由にならないとは思ってもみなかった。若い時から、丈夫なだけ取り得であり、事実80歳迄は、自分の好きな事を自由にして来た。旅行と釣が好きで、古文化に興味を持ち、一人で日本全国ドライブした。此の度、世界遺産に登録される青森の三内丸山の縄文遺跡は、さすがに10日間掛かったが行つといて良かった。と今になって思っている。

80歳になり掛り付けの医師に、検査を受けると肝臓に腫瘍があると言われ、精密検査の結果肝臓ガンと言われ、ここでは無理と大学病院を紹介され、入院手術を受けた。10時間の手術後、肝臓の3分の1を摘出された。私は麻酔で解らなかったが、家族が確認していた。2ヶ月の入院後退院したが、当時は元気な時と変りなく生活していたが、突然記憶が無くなり風呂場で失神したり、平素は当り前に生活出来ていたのに突然出来なくなる。例えば毎食前に測定し

ていた血糖値が測れなくなったり、テレビの操作が出来なくなった。そのうちに何故行つたのか解らない2階へ行き階段から落ちて、救急車で病院に運ばれ入院、幸い骨や筋肉に異常はなかったが、全身打撲で動けず、寝ているだけの生活でした。肝臓ガンの治療で抗ガン剤の投与を受けていたが、抗ガン剤は利く人には良いが、私には副作用がきつく、記憶が飛んだりするので抗ガン剤投与は中止となった。最初は全身が動かなかったが、毎日のリハビリを進めて行くうちに手足も少しずつ動く様になり、僅かずつ進歩が見られた。記憶が飛んだり、視野がせまくなった時点で車を廃車し、免許も返納した。平衡感覚も悪くなり自転車に乗っても、すぐ、ひっくり返るので自転車にも乗れず、何処へ行くのも、自分の足で歩いて行くしかなかった。その歩行も不自由で長くは続かない、どこへ行くのも妻の介助がいる。今年もコロナで老人会の種々の会合もほとんど中止となり、今は家でテレビの番をしている。テレビは野球に大相撲、旅番組、歌番組を楽しんでいる。旅の中で釣をしたり、遺跡に行ったりという都合の

コロナ禍での
出来事

雁屋・かりがね会

会員 上山 直樹



皆さん、コロナ禍の中間がお過ごしですか。私は、いつもどおり普通に過ごしております。この時期、公民館が閉鎖され、老人会の活動もままならない状態です。私は20代の

ころより、仕事中心に過ごしてまいりました。そのために学生時代の友人とは遠のき、仕事関係の知り合いが多く、70歳を過ぎ一線を退きふと気が付くと話し相手もすくなくなつたなど思つてるところに老人会の誘いがあり参加することになりました。

まず年4回程程度の定例会があり、そこで出る弁当は個人負担金額以上のものでさらにビールまでついてくる、酒好きにはたまらん。さらにビンゴゲー

ム。数字が発表されるたびに、あー、あかん、あつた、リーチ、ビンゴとにぎやかに楽しんでいきます。もう一つ、小旅行。幹部の方で、たくさん

の討論をし海遊館に行く予定でしたが、ニッパキ コロナ、敢えなく中止。でもコロナもいつまでも続くわけがない。落ち着いたら老人会の行事も復活し、カラオケ、卓球、子供とのふれあい、さらに楽しい企画を皆さんと話しあつて、老後の人生を楽しもうと思つて

おります。もし興味を持たれた方は、気軽に参加して、良い仲間として楽しみましょう。

おもしろい。数字が発表されるたびに、あー、あかん、あつた、リーチ、ビンゴとにぎやかに楽しんでいきます。もう一つ、小旅行。幹部の方で、たくさん

の討論をし海遊館に行く予定でしたが、ニッパキ コロナ、敢えなく中止。でもコロナもいつまでも続くわけがない。落ち着いたら老人会の行事も復活し、カラオケ、卓球、子供とのふれあい、さらに楽しい企画を皆さんと話しあつて、老後の人生を楽しもうと思つて

楠公老人クラブ
教養=今日、用事がある
教育=今日、行く所がある
みんなで一緒に遊びましょう
役員一同

岡山老人クラブ
おもとかい
(万年青会)
会長 吉野貞嗣 TEL 090-1483-0301
いろいろ教えたい方、
習いたい方、
お気軽に万年青会に
入会して下さい。

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

内科・小児科・循環器内科
安部クリニック
診療時間 AM 8:30~12:00 PM16:00~19:00
休 診 日 火曜午後、土曜午後、木曜、日曜、祝日
四條畷市田原台5-17-21
(田原台郵便局隣り) ☎ (0743) 78-8875

緑風台老人クラブ・緑寿会
●毎月女性サロン・茶話会
カラオケ・グラウンドゴルフ等
あなたの入会を
お待ちしております

清 寿 会
(清滝老人クラブ)
社会奉仕活動
☆ 地域清掃 他

滝木間 楠 寿 会
会員一同

しがらき

緑風台・緑寿会

会長 高橋 三郎



今回はNHK朝ドラ（スカレット）の舞台信楽の想い出を書きたいと思います。

ご存知のように信楽は「たぬき」の焼物で有名ですが、私の場合は美術雑誌で見かけた「茶道具」としての信楽焼です。是非共窯元を訪れ実物を手に

隣組の生活を
取り戻そう

楠公老人クラブ

会員 山本 春弘



毎日新聞の夕刊に「都会の闇」最期は十三円という見出しで、「母と娘が、死後数ヶ月誰にも気付かれず、亡くなって居ました」と報道されていました。冷蔵庫の中には、



祖谷（いや）のかずら橋

で毎日食事をしているとの報道で知る事が出来ます。8人で食事をした時も食事

取って拝見したいと思いい、早速JR石山駅からバスで信楽に向いました。町内の窯元を何軒か巡っていると、家の間に古信楽他がありこれぞ窯元という雰囲気の小きなお店に出会いました。引かれるように店内に入り一通り作品を拝見すると、好

内懇意にさせて頂き、古信楽の発掘品の展示室、はたまた作陶も体験させて頂き後日焼き上がった物を頂きました。この窯元は主に茶道具関係の品を手びねり穴窯にて（一週間程）焼成しています。窯を開けるまで出来上がり

ウオーキングを
続けながら
中野本町・西中野・のぞみクラブ
会員 植村 欣子



毎月友人と朝から花の鑑賞に出掛け、2月

要らぬおせっかい

岡山・万年青会

会員 大元 靖子



皆様こんにちは！
コロナ禍で毎日如何お過ごしでしょうか。
コロナが早く収束して以前の生活早く取り

に集まって相談を致します。人は少なく成っています。生活そのものはとても素晴らしい事が続いています。そのような田舎と違う都会生活は、壁一枚で仕切られたような生活間でも隣の人には何も興味を持たずに生活をして

北野天満宮「梅」。3月「桜」、4月南港「モルフィネ展」、5月宇治平等院「藤」、北浜「バラ園」、宇治三室戸寺「つつじ」。6月長谷寺「あじさい」。四季を通

この機会、毎朝庭に出て夏野菜の苗を植付けたり、ガーデニングをし楽しんでいきます。そして気温や湿度の高い日、こまめに水分補給をし、外出時帽子、日傘、通気性のよい衣類着用

あなたの街のでんきやさん
Panasonic
パナファミリー・マスコ
当店3つのお約束
1. どのような修理でも承ります。
2. 新鮮な情報をお届けいたします。
3. 楽しいイベントに
四條畷市田原台4丁目9-14
ご招待いたします。p-masuo@m3.kcn.ne.jp

雑草が生い繁り道端に繁生しだしたのです。其処から要らぬお節介の始まり。草抜きを思いつき草抜きをはじめました。根は中々抜けませんね。低く地面をはう様に固まり、

見た目はかわいいのですが、繁生力が凄く離れたお家の浅い溝など埋めつくしています。雨上がり地面柔らかいからテコで根を掘り出したり、毎日の日課にいい運動みつけ今はきれいになりました。

合える事を楽しみに過ごしている今日この頃です。ますよと役員さんの嬉しいお知らせ。カレンダーに記入しながらふとお笑いで聞いた言葉思い出しました。私達の年齢になると「教育」今日行く所ある日。教養Ⅱ今日は用事が有るから行けません。ついその通り笑ってしまいました。

ほど大事であるかを、住民が知り合うことで、お互い様という言葉が出来、隣組が成立して行つたのだと思います。この時に出来ました「隣組の歌」は皆様も今でも歌えるのでは無いでしょうか。

私事ですが、楠公町会内に住まわせて頂き町会の役員も42年間お手伝いをさせて頂きました。そして去年町会の役も退かせて頂き、現在老人会で楽しく過ごしています。今は老人会会長を中心にして、町会長の協力も得て、月に一度資源ご

長寿会
(田原台老人クラブ)
楽しく活動しています
各種行事にご参加をお待ちしています

政治は、弱い者に目を向けて欲しい。どうか皆様もう一度、隣組の大切さを取り戻して行こうと思つています。コロナという得体の知らない病気の下で、お互い協力して頑張つて行きましょう。今こそ国は、首相が

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

医療法人和幸会
田原台巡回バスを是非ご利用ください。
和幸会各施設(阪奈中央病院、パークヒルズ田原苑、阪奈サナトリウムなど)での受診やお見舞い、人間ドック、各種健診でのご利用やゼロフィット、こくま園、施設見学などでもご乗車いただけます。

全国共通すし券取扱店
電話 中野店(877)1751
電話 清滝店(877)7734
和食 食事処
八千代

中野新町老人会(友の会)
60歳以上の方入会大歓迎
公民館出来て集まり易くなってるヨ。
月1回の定例会・カラオケ・手芸・等楽しくやっています。
将棋やゲートボールもやっています。

(老後を見据える)
上田原老人
クラブ

激戦ニューギニア

美田・友美会

会員 齊藤 莞爾



今年も8月15日、「終戦の日」がやって来ます。やはり我がおやじを思い起こします。古



い話で恐縮ですがお許しください。

資料として間嶋満

（まじまみつる、大正4年2月香川県高松市生まれ、昭和18年2月ニューギニア戦に参戦。終戦時は陸軍准尉）氏のノン・フィクション（虚構を交えず、事実を伝えようとする作品）「地獄の戦場・ニューギニア戦記」（山岳密林に消えた悲運の

軍団）を参考にさせて頂きました。

昭和16年、大東亜戦争（太平洋戦争の日本側での当時の公称）の勃発。日本が真珠湾を攻撃。17年5月には珊瑚海戦（オーストラリア北東部のニューギニア、ソロモン、バヌアツなどの島々で戦闘）。

これが1次から3次の海戦で帝国（大日本帝国の略）海軍は惨めにも艦隊の主力を失い、ガダルカナル島（南太平洋、ソロモン諸島南東部の火山島）も占領されたのです。

制空権、制海権は完全に米豪連合軍の手に渡りました。にもかかわらず遠く離れた東部ニューギニア（現在名

パプアニューギニア）への弾薬や食糧の追送を大本営（戦時または事変の際に設置される、天皇に直属する最高の統帥機関）は強行したのです。

東部ニューギニアのポートモレスビー（パプア湾の飛行場）の奪還をあきらめず、15万

名もの大兵力を送り込んだのです。おやじはその1兵士だったのです。では、その軍歴を辿ります。

まず17年12月、編成地の朝鮮（現在名韓国）に渡り、翌年1月釜山港を出航。南のパラオ（フィリピン・ミンダナオ島の東880km）に寄港、しばらく待機した後ニューギニア島

（現在名パプアニューギニア、日本の真南。大阪から約5200km、赤道直下とも言える0度と10度の間に位置する島）を目指して南下、上陸後は島のフィニステル山系にて自動車道構築に当たっていたのです。

ところが「急げ！敵はアイタベ（島の北側）に在り」の伝令。

19年4月22日、米豪連合軍が大船団を組んでアイタベに上陸。地獄の戦場となったのです。

第51、41、20師団共

に最前線で応戦、奮闘しましたが力及ばず玉砕（ぎよくさい、玉のようになしく砕け散ること。全力で戦い、名譽・忠節を守って潔く死ぬこと）したのです。

おやじも、この交戦で4月27日戦死。若干29歳の生涯でした。

後に「ジャワは極楽、パラオは地獄、生きて帰れぬニューギニア」と唄ったはやり言葉であったそうです。多くの戦友そして、荷馬車の馬も深い山々と山岳密林に消えてしまっ

心よりご冥福をお祈りします。こうした先人達の大きな犠牲があったからこそ、今の私達の幸せがあるのではないのでしょうか。

では最後に、半藤一利（はんどうかずとし、今年1月90歳没。作家、戦史研究家。夏目漱石は義祖父）さんの言葉で締めくくります。

戦争だけはぜったいしちやいけない

たからだと思おうのですが、その時は気付きませんでした。ただ温かい会だ、という気持ちになりつつも、今でも嬉しく、今では私にとって大切な会になっていきます。きつと母も喜んでいてくれるだろうと思います。

コロナ感染が収まればクラブの皆様と、またお会い出来ることと思いますが、その日を楽しみに元気で居られますよう日々を送ります。

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

飯盛山登山

中野本町・西中野・のぞみクラブ

会員 小島 静枝



私は平成20年から市、生涯学習推進課主催の「山歩きの会」に入会し、毎月第2火曜日午前中に行われる飯盛山登山を楽しんでいます。最初は不安もありましたが勇気をだして友達と二人で挑戦し無事登り着く事が出来ました。頂上から四條畷市の街並みを初めて見て、両手でパンザイを叫んだことを今懐か

しく思います。その後4～5年で友達が身体をこわされましたので、別の友達に声をかけし、現在も4～5名のグループで山登りを続けています。

その結果、今年3月で第100回を達成する事が出来、びっくりにしております。私の場合お陰さまで多趣味で（踊り、合唱、等々）元気でおられるのは両親のお陰といつも感謝しています。これから体調には充分気をつけ100才を目指して楽しめたら！と願っています。

（追伸）当日は中野本町から四條畷神社間の往復も歩いていきます。約4km位かしら...

きつさ室（問題）

いらっしゃいませ。ようこそ《きつさ室》へ。コーヒーでも飲みながら、ゆっくりしていった下さい。今日は漢字に関する3問です。まあ気楽にいきましょう。

Q 1= 漢字4画の「日」（ひ・にち）に1画書き加えて別の漢字にして下さい。（8字出来ると満点です。）

Q 2= 「すべてが終わる」という意味の“一かんの終わり”。この慣用句に使われる漢字は、次の3つの内どれでしょうか。

一完 一卷 一間

Q 3= 3画の漢字を出来るだけ書き出して下さい。30字はいきましょう。（きゆすや）

◎答えは6頁です。

また会う日まで

中野本町・西中野・のぞみクラブ
会員 神山 朋代



私は四條畷市に越してきて18年になりました。以前住んでいた町も自然豊かな所、と感じて楽しんでいたが、こちらと同じような気持ちで過ごしています。

先日はずばめが上下・左右に飛び交い乍らひなの餌を探しているような様子を見かけました。毎年の営みですのに、コロナ禍で見るとその場面はともかく新鮮に映り、今の私を応援してくれているように思いました。

毎月第3土曜日 定例会
AM 10:00～

塚米寿会

あなたの近隣やお知り合いの方に入会をご勧誘ください。
会員一同お待ちしております。

社会福祉法人ふみわ福祉会
認定こども園 畷すずらん保育園



☆園児募集（受付10月～）
☆職員募集（随時受付）
☎072-863-1111

「0才から一生涯の健康づくりに貢献する」ことを経営理念に。

ショウエイスポーツクラブ
四條畷

TEL 072-879-0117

～年金のお受取りは厚生へ～
金利優遇さわやか定期販売中!!
職員一同お待ちしております。

大阪厚生信用金庫
四條畷支店

072-879-0331

メイプルホール 四條畷



安心に真心を添えて。

〒575-0045
四條畷市雁屋西町1-1
☎0120-08-1059

雁屋老人クラブ

かりがね会

毎週水曜日

定例会
カラオケ
卓球

会員一同お待ちしております

市老連行事報告

- * 府老連「ねんりん OSAKA」発行 1月1日(祝)
- * 市老連 会報「くすのき」 53号発行 1月25日(月)
- * 市老連「公式ワナゲ大会」 2月17日予定中止
- * 市老連「春季ボウリング大会」 2月18日予定中止
- * 女性部「なわて出前講座」 2月25日予定中止
- * 市老連「秋季会員旅行」 中止
- * 府老連「ねんりん OSAKA」発行 4月1日(木)
- * 女性部「日帰り研修旅行」 延期
- * 市老連「総代会」 書面開催
- * 市老連「会長杯ゲートボール大会」 5月22日予定中止
- * 「ゴミゼロの日」 5月30日に近い日程で実施 ※各地区で、環境美化・清掃等の奉仕作業
- * 女性部「健康の集い」 延期
- * 府老連「ねんりん OSAKA」発行 7月1日(木)
- * 市老連 会報「くすのき」 54号発行 7月28日(水)
- * 女性部「雑巾タオル寄贈事業」

今後の行事予定

- * 9月 敬老会（市主催） 9月16日予定 府老連「老人クラブ大会」 9月17日予定 全国「社会奉仕の日」 市老連「秋季ボウリング大会」 9月24日予定 市老連「秋季会員旅行」
- * 10月 府老連「ねんりん OSAKA」発行 府老連「SC大阪グラウンド・ゴルフ大会」 10月14日予定 市老連「市長杯ゲートボール大会」 10月23日予定 女性部「バザー」 10月26日予定
- * 11月 講演会 11月18日予定
- * 12月 市老連「歳末施設慰問」市内6施設
- * 1月 府老連「ねんりん OSAKA」発行 市老連「くすのき」55号発行 今後コロナウイルス感染症の状況により中止となる場合があります

桃源郷飯盛すそ野に広がれり
天野川水清きなりほたる飛ぶ

俳句「花空木」

田原台・長寿会 会員 村上 恵生

余生いま曇り空なる花空木
敗れ去る者へ泪や花空木
夕卯波瀾網結ぶ力瘤
牡丹散る朽せぬもののあるべきや
灰の渦くつきり朝の蚊遺香

上田原・老人クラブ 会長 藤本 正次



田原台・長寿会 会員 村上 恵生

人生100年時代？

田原台・長寿会 会員 北上 文男

昨年9月末、満70歳で会社を退職しました。コロナ禍の真つただ中ですが年金生活が楽しい反面、周りの同年代の友人たちが、ガンになったとか、脳梗塞で寝たきりとかになってくると、今は体には何も問題があるわけでもないのですが、漠然と将来の健康に対する不安と果たして今後何歳まで充実した健康で楽しい生活が送れるのか心配になり「老後」が他人事ではなくなってきたと感じていました。



田原台・長寿会 会員 北上 文男

一足早く年金生活に入った妻が、ジムに通っていたので、誘われて一緒に行くようになりまし。実はそれまで運動らしい運動はほとんど経験がなく、上り坂を歩くとすぐに息切れするので、近くのクリニックの先生に検査をしてもらったくらいでした。（当然異常なし：運動不足）ジムの運動を週3回3か月位続けたところか

ら、息切れも少なくなり歩くことにも抵抗がなくなってきました。そんな時、同じジムに来ていた先輩で、老人会の会長で「歩こう会」の会長でもある井内さんに誘われ「歩こう会」に参加させていただくことになりました。

コロナ感染と健康管理



中野本町・西中野・のぞみクラブ 会員 滝谷 紀世儀

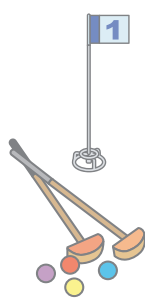
全国中に猛威を振うコロナウイルス感染症により、かつて経験した事のない、緊急事態宣言が発令され、全国的に各種事業、交歓会等が中止。私共、中野本町・西中野老人クラブでも同様、ほとんどの行事、事業は中止となり、毎月の定例会で語り、歌い、習い、ゲーム

ム等で楽しむことができず、これが何よりも残念です。

外出しない、店を開けない、しないことばかりで、することがない。このような緊急事態宣言に対応し、新しい生活様式により、日常生活が大きく変貌した事もあると思います。みなさん、如何でしょうか。楽しく参加していた各種行事の一旦停止。このような状況下、私達高齢者の健康管理状態も気がかりです。健康とは単に病気がない、虚弱状態ではないという事ではなく、肉體、精神共に社会的に健全な状態をいいます。健全な肉體精

神を継続、維持するには適切な運動、スポーツをする事です。そこで適切な運動、スポーツとは、高齢者に健康的に安全な、グラウンドゴルフを！グラウンドゴルフでは、走ったり、跳んだりするとはほとんどありません。従ってグラウンドゴルフは高齢者のスポーツとして最適なスポーツの一つです。コースごとに適度な休憩がとれコース内をゆっくり歩いて移動、プレー中にどの位の距離を歩くかは人それぞれ、心地よいウォーキングレベルに等しいで

また、プレー中はクラブでボールを打つ行為や、立ったりしゃがんだりする運動が適度にあり、自然に各関節を動かしています。このことは、適度な運動刺激を体与え、バランス、スピード、持久力、調整力、筋力といった低下の緩和を促します。なおグラウンドゴルフについては市老連主催で毎月「月曜日」13時30分頃から旧南中グラウンドで実施します。自由参加です。参加して下さい。



市老連「くすのき」55号発行

また、プレー中はクラブでボールを打つ行為や、立ったりしゃがんだりする運動が適度にあり、自然に各関節を動かしています。このことは、適度な運動刺激を体与え、バランス、スピード、持久力、調整力、筋力といった低下の緩和を促します。なおグラウンドゴルフについては市老連主催で毎月「月曜日」13時30分頃から旧南中グラウンドで実施します。自由参加です。参加して下さい。

また歩くことを苦にせず、さらにもっと歩く機会を増やそうと考えていました。

活動前にあらかじめ事前下見され歩かれていた井内会長は大変だと思ひますが今後もよろしく願ひします。

市老連会報「くすのき」の発行に当たり、ご支援ご協力をいただきました有難うございました。厚くお礼申し上げます。

《きっさ室の答え》

- A 1 = 白田旧甲由目申旦 8字
- A 2 = 一卷(活動写真の弁士が上映の終わりに「一卷の終わり」と決まり文句を言った事に由来。)
- A 3 = 三上下大小山川丸丈与士土千万干亡也女之子乞巾寸エタ久弓才凡句己巳乃口 35字。(これ以外に有りましたら広報部会にそっと連絡を、よろしく願ひします。A 1も同様に。)

市老連会報「くすのき」の発行に当たり、ご支援ご協力をいただきました有難うございました。厚くお礼申し上げます。

私たちは、四條畷市老人クラブ連合会の活動を見守り、応援しています。

名刺・封筒・伝票・チラシ・カタログ・Tシャツなど

Cyoei
Printing factory

株式会社 共英印刷所
〒575-0042 大阪府四條畷市本町15-13 102号室
TEL.072-878-2231 FAX.072-877-1257
info@kyoeiprint.co.jp
http://www.kyoeiprint.co.jp/

社会医療法人 信愛会
畷生会脳神経外科病院

〒575-851
大阪府四條畷市中野本町28-1
072-877-6639(代表)

美田町 友美会

あなたの近隣のお知り合いの方に
美田町友美会への入会を、
御勧誘下さい。
会員一同 御待ちしています。

健康と友愛…楽しく生きがい求めて

毎月第3日曜日定例会
入会お待ちしております。

二丁通老人クラブ(ニ友会)
会長 野口 勝 TEL 877-8575

暑中お見舞
申しあげます

東中野三寿会
老人クラブ